Anexa nr. 2 la metodologie

**Schița traseului aplicativ**

1,20 m.

4 m. deplasare

2 m.

2 m.

2 m.

2 m.

5 m. deplasare

Obstacol 12

SOSIRE

Obstacol 5

Alergare printre jaloane

(10buc x 1m)

5 m. deplasare

Obstacol 9

Transport manechin

(2 X 5 m).

18 m. deplasare

12 m.

2O m.

Obstacol 1

Saritura de pe loc

4 m. deplasare

Obstacol 11

Transport jaloane

(12 X10 m)

Obstacol 10

Obiect la inaltime(2,55m)

2 m. deplasare

10 m. deplasare

4 m. deplasare

Obstacol 8

Saritura peste ladă

10 m. deplasare

2 m. deplasare

5 m. deplasare

Obstacol 7 (6m)

Deplasarea prin tunel

Obstacol 6

Deplasare în labirint

(3 X 10 m.)

18 m. deplasare

10 m. deplasare

10 m. deplasare

Obstacol nr.4

8 m. deplasare

Obstacol 3

Rostogolire pe saltea

(4m.)

4 m. deplasare

10 m. deplasare

8 m. deplasare

Obstacol 2

Saritura peste saltea

(2m.)

START